

Essen für den Körper
Wissen für den Geist
Genuss für die Seele

Ayurvedischer Genussabend

Eine kleine Abendsession rund um das Thema Ayurveda
mit der wunderbaren Karsta Reinemund

Freitag, den 07.12. 2018

Beginn 18.00 Uhr

Ökospeicher Wulkow

Am Gutshof 1, 15326 Lebus OT Wulkow

Preis: 25,00 € pro Person

Anmeldung:

kontakt@ayurveda-mit-herz.de / +49 178 39 680 68
033608 / 494129

Lernen Sie die exotische Vielfalt der Ayurveda Küche
mit einem 5 Gänge Menü kennen.

Zusätzlich wird es einen kleinen theoretischen Einblick
in die Welt des Ayurveda geben.



Ayurveda mit Herz
Karsta Reinemund
Sieversdorfer Str.17
15236 Petersdorf



Tauchen Sie ein in den reichen
Schatz der Ayurveda Küche!



Unser 5-Gang Weihnachtsmenü

Sesambällchen



Wurzelcremesüppchen



Pakora - frittierte Gemüsekrapfen



Tor - Dal

Reis "Nektar der Götter"

Möhren - Ingwer - Gemüse

Kürbis - Aprikosen - Chutney

Rote Beete Raita



Schokopudding



Alle Gerichte sind wie immer vegetarisch.

Wir wünschen allen gesegnete Festtage und
bedanken uns von Herzen für Euer Interesse,
Euren Appetit und Eure Freude an
unseren bisherigen Genussabenden!
Wir sehen uns im neuen Jahr!



Karsta & Maik

