



YOGA

im Ökospeicher

Wulkow

ab 4. März
jeden Montag um 18.30

für 1 ½ Stunden

für Anfänger und Fortgeschrittene
von Hatha Yoga bis herabschauendes Nilpferd
von Sonnengruß bis innerer Schweinehunde
von Entspannung & Meditation bis Erleuchtung.

im Ökospeicher - 3. Stock
Am Gutshof 1
15326 Wulkow/Lebus

auf Dein Kommen freut sich Bernhard.

Bitte bring Deine eigene Matte, Decke und Sitzkissen mit und sei 10 Minuten vor Beginn bereits Vorort.

Kosten: Monatsabo 43€ oder Einzeltermine je 15€.

Veranstalter & Kontakt:
Bernhard Bauch - 0157 588 49 562 - yoga@stupidius.net